



L'ENGAGEMENT

L'Équitation Engagée n'est pas une technique ni une méthode, c'est une vision, un état d'esprit, une philosophie basée sur la reconnaissance que le cheval est plus qu'un simple outil pour la pratique d'un sport, mais plutôt un être vivant sensible, dont la santé mentale et émotionnelle est aussi importante que son bien-être physique.

La promesse du cavalier/de la cavalière engagé(e) est un engagement formel, la main sur le cœur, qui le/la lie au partenaire équin dont il/elle est le partenaire.

Le cavalier/la cavalière engagé(e) comprend que l'intégrité mentale, émotionnelle et physique de son cheval dépend entièrement de ses choix. Cette promesse n'implique pas nécessairement de modifier son environnement physique, mais de s'assurer que son équilibre global est pris en compte. Il/elle s'engage à toujours faire des choix responsables, dans le meilleur intérêt possible des deux partenaires.

L'Équitation Engagée, c'est l'attitude de
Faisons cela ensemble!
Comment puis-je t'aider aujourd'hui?

Cavalière Engagée

Engagement du cœur, de
l'esprit, et des postérieurs

MA PROMESSE

Je promets

- de te traiter comme une créature intelligente, sensible et capable d'apprendre
- d'apprendre à connaître ta nature et de la respecter
- d'apprendre à connaître tes besoins et à les faire passer en premier
- de toujours chercher à te comprendre sans te juger, et à t'aider dans les moments difficiles
- de ne demander de l'aide qu'à des personnes qui ont à cœur ton intégrité mentale, émotionnelle et physique

Je me suis engagée!



À: _____

De: _____

Signature



De:

À:

Cavalière Engagée

Engagement du cœur, de
l'esprit, et des postérieurs